



### COMITÉ DE HONOR

**Joaquín Arenas**  
Director Científico del  
Instituto de Investigación i+12

**María José Anadón Balsega**  
Dir. Dpto Medicina Legal, Psiquiatría y  
Anatomía. Facultad de Medicina.  
UCM.

**David A. Pérez Martínez**  
Jefe del Servicio de Neurología,  
Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Alfonso Lagares Gómez**

**Abascal**  
Jefe del Servicio de Neurocirugía,  
Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Francisco del Olmo Romero Nieva**  
Director Médico. Complejo  
Asistencial Benito Menni.

**Cristina del Álamo Jiménez**  
Jefe de Servicio de Psiquiatría,  
Hospital Universitario Infanta Cristina.

**Mercedes Navío Acosta**  
Oficina Regional de Coordinación en  
Salud Mental y adicciones.

**Marta Presa García**  
Jefe de Departamento de Psiquiatría  
y Salud Mental. Hospital Central de la  
Defensa Gómez Ulla.

**Gabriel Rubio Valladolid**  
Jefe del Servicio de Psiquiatría,  
Hospital Universitario 12 de Octubre

**Sergio Javier Villaseñor Bayardo**  
Profesor de Psiquiatría. Universidad  
de Guadalajara. México.  
ExPresidente de la Asociación  
Mundial de Psiquiatría Cultural.



### COMITÉ ORGANIZADOR

**Montserrat Caballero González**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre

**Marcos Coll Font**  
Hospital Central de la Defensa Gómez  
Ulla.

**José Carlos Espin Jaime**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre

**Rosa Jurado Barba**  
Universidad Camilo José Cela.  
Valentín Lemus Pachón. AGCPSM,  
Hospital Universitario 12 de Octubre

**Francisco López-Muñoz**  
Vicerrector de Investigación.  
Universidad Camilo José Cela

**José Ramón López Trabada**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre

**Isabel Martínez Gras**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre.

**Juan de Dios Molina Martín**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre.

**Rodrigo Puente García**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre.

**David Rentero Martín**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre.

**Pedro Sanz Correcher**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre.

**Carmen Suarez Pérez**  
Hospital Universitario Infanta Cristina.  
Parla

**Sara Solera Mena**  
AGCPSM. Hospital Universitario 12 de  
Octubre.

**María Jesús del Yerro Alvarez**  
AGCPSM. Hospital Universitario  
12 de Octubre

ORGANIZAN LAS JORNADAS:

# AGCPSM

ÁREA DE GESTIÓN CLÍNICA DE  
PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

## i+12

Instituto de Investigación  
Hospital 12 de Octubre

ENTIDADES QUE APOYAN LAS JORNADAS:



V JORNADAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA CLÍNICA



V REUNIÓN INTERNACIONAL  
EN PSIQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA  
CENTRADA EN EL PACIENTE

V INTERNATIONAL MEETING  
ON PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY  
CENTERED IN THE PATIENT

23 de febrero de 2022

SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL MATERNO-INFANTIL  
HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE



V JORNADAS DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA CLÍNICA

**AUDIENCIA ONLINE:** Los ponentes estarán en el Salón de actos del Hospital Materno-Infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. España. Los participantes pueden asistir presencialmente a las Jornadas o hacerlo en modalidad online.



www.psiquiatriaclinica.es

## V REUNIÓN INTERNACIONAL EN PSIQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL PACIENTE

## V INTERNATIONAL MEETING ON PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY CENTERED IN THE PATIENT



### INTRODUCCIÓN

La pandemia por la COVID-19, además de las miles de vidas que se ha llevado, está provocando graves problemas de salud mental en nuestra población. El grupo formado por los jóvenes se está viendo especialmente castigado por estas complicaciones. El incremento de las derivaciones, desde los equipos de pediatría o de Atención primaria, a las consultas de los psicólogos y psiquiatras dedicados a la atención de la salud mental infanto-juvenil ha desbordado todas las previsiones y está tensionando de forma seria la capacidad de respuesta de esos equipos.

Además de la gravedad de los cuadros depresivos, de ansiedad o de los trastornos de la conducta alimentaria, llama poderosamente la atención la frecuencia con la que los jóvenes nos explican sus deseos de dejar de vivir, de autolesionarse y de como el suicidio se ha instalado en sus mentes.

Esta experiencia nos ha llevado a dedicar estas quintas Jornadas a "la conducta suicida en adolescentes en tiempos de la COVID-19". La sesión Plenaria y las dos mesas que componen las Jornadas se han diseñado para ofrecer un análisis riguroso que nos permita entender por qué el suicidio se está instalando en nuestros jóvenes, qué estrategias psicoterapéuticas y farmacológicas son las más contrastadas para un correcto abordaje, así como el impacto que esta situación genera en los profesionales de salud mental y en la organización de la asistencia a los jóvenes.

Los contenidos de las mesas y la participación activa de los discusores favorecerán que los asistentes a estas Jornadas puedan tener una información actual y contrastada de la eficacia de cada una de las estrategias que se expondrán a lo largo de las Jornadas.

Esperamos que vuestra participación contribuya a enriquecer, más si cabe, la discusión de cada una de las ponencias.

### PROGRAMA

#### 13:15 - 13:30 APERTURA

Dirección del Hospital Universitario 12 de Octubre  
**Dra. Mercedes Navío** (ORCSM),  
**Dr. Gabriel Rubio** (Hospital Universitario 12 de Octubre)

#### 13:30 - 14:45h SESIÓN PLENARIA

##### La conducta suicida en adolescentes en tiempos de la COVID-19.

Se llevará a cabo una integración de este tipo de alteraciones conductuales y psicopatológicas ocurridas en jóvenes durante la pandemia de la COVID-19.

#### 14:45 - 15:30h EXPOSICIÓN DE POSTERS

#### 15:30 - 17:20h MESA 1

##### Ponencias 1 y 2. Las intervenciones psicoterapéuticas y farmacológicas sobre la conducta suicida desde una perspectiva longitudinal: adolescencia temprana, media y tardía. ¿Sirven las mismas intervenciones para los tres grupos?

Los rápidos cambios ocurridos durante las tres fases de la adolescencia: temprana (10-13 años); media (14-17 años) y tardía (18-21 años) nos obliga a reflexionar hasta qué punto son eficaces las intervenciones utilizadas y si el tratamiento ofrecido a los mayores de 18 debería modificarse para adaptarse al tipo de intervenciones que se realizan en el grupo de adolescencia media.

#### 17:20 - 17:40h PAUSA CAFÉ

#### 17:40 - 19:30h MESA 2

##### Ponencia 1. ¿Necesitan los profesionales de los equipos de salud mental infanto-juvenil apoyo psicológico y/o psiquiátrico?

##### Ponencia 2. ¿Serán estos jóvenes los "nuevos crónicos del futuro"?

Una máxima de nuestro sistema de cuidados es la no desatender las necesidades del cuidador. En este caso, se ha creído conveniente analizar los cuidados que necesitan los profesionales integrados en los equipos de salud mental infantil-juvenil.

Son bastantes las opiniones de quienes consideran que bastantes de los jóvenes que están siendo atendidos hoy por nuestros profesionales no se recuperarán de forma adecuada y que seguirán presentando trastornos mentales crónicos, constituyendo los "futuros crónicos". En esta mesa se abordarán las estrategias que podrían evitar esa pesimista predicción.

#### 19:30 - 19:50h CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS

## INSCRIPCIÓN

La inscripción se hará a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica

[www.psiquiatriaclinica.es](http://www.psiquiatriaclinica.es)



Adjuntos: 140 €

Miembros de la SEPC  
y Residentes\*: 100 €

Becarios y estudiantes\*: 40€  
\*necesaria acreditación

### CONTACTO

[sepc2022@kenes.com](mailto:sepc2022@kenes.com)

#### PRESENTACIÓN DEL POSTER:

ANTES DEL 9 DE FEBRERO DE 2022 a través de la web:  
[www.psiquiatriaclinica.com](http://www.psiquiatriaclinica.com)

PREMIO UCJC AL MEJOR POSTER DE ALUMNOS  
PREDOCTORALES  
DIPLOMAS A LOS POSTERS FINALISTAS

Secretaría Técnica: [sepc2022@kenes.com](mailto:sepc2022@kenes.com)

